

課題情報シート

課題名：	沖縄長寿の減衰と復興		
施設名：	沖縄職業能力開発大学校		
課程名：	専門課程	訓練科名：	ホテルビジネス科
課題の区分：	総合制作実習課題	課題の形態：	研究

課題の制作・開発目的

(1) 課題実習の前提となる科目または知識、技能・技術

調理実務論、観光・文化論、セールスプロモーション論、商品企画実習、企画演出実習、調理基本実習、情報処理技術実習

(2) 課題に取り組む推奨段階

商品企画、情報処理技術実習、調理基本実習などの基礎技術の習得後

(3) 課題によって養成する知識、技能・技術

課題を通して、観光・文化論、調理実務、調理実習、商品企画、企画演出などの管理手法および情報処理技術の習得をします。

(4) 課題実習の時間と人数

人数：6名

時間：216時間

沖縄県の平均寿命が過去男女ともに全国1位でしたが、近年では上位を維持することが難しくなりつつあります。特に男性の平均寿命は1985年を境に年々下落し、現在では26位となっています。また、女性は現在1位ですが、将来は男性同様に後退しないか危惧されています。このような状況にある中、私たちは沖縄県の長寿要因と死亡率増加の原因を調査し、これにもとづいて健康長寿を推進するための有効な諸方策を提案していきたいと考えました。

課題の成果概要

1. 試作品造り

試作品は、ジュース、カクテル、調味料などを候補にあげ、その中で沖縄県独特の品を目指し、作成が容易なミックスジュースを選択しました。試作品はホテルビジネス科の調理実習室で造り、当科学生に試食してもらい、匂い、味、喉ごしについて良い評価を得ました。



写真1 試作品 ミックスジュース

なお、ミックスジュースは、ゴーヤ、昆布、緑

茶を原料とするものです。

2. 運動

日中でも紫外線を浴びることなく、忙しい人でも簡単に楽しくできる運動を提案することとし、オリジナルのエクササイズを作りました。これについては、当科学生に協力してもらい、いろいろな評価を得ました。

3. パンフレットとホームページの作成

沖縄県の長寿衰退の現状、原因、改善策、オリジナル創作料理等のレシピをパンフレットにしてまとめました（一例として図1、図2、図3、図4にお示しします）。

ホームページには、パンフレットの内容に加え、オリジナルエクササイズのビデオを放映しました。

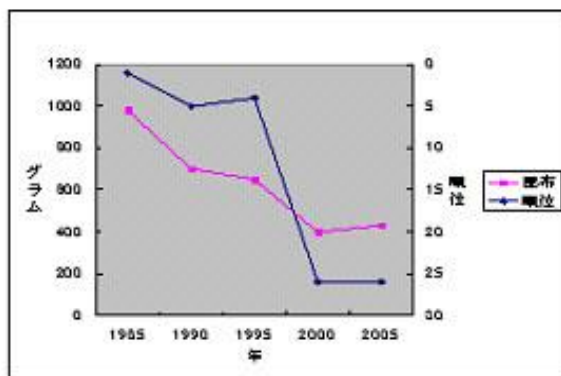


図1 沖縄県男性の平均寿命と昆布の消費量



軍社会であるということがわかったが、その原因はガリリン価格が安いだけでなく、紫外線が強いことも関わっているのではないかと思い、調べてみた。

- ・沖縄と北海道では年間でも2倍も紫外線の強さが違う！！
- ・他の地域が「強い」時期に沖縄県は「非常に強い」となっている

図2 全国の紫外線の強さ

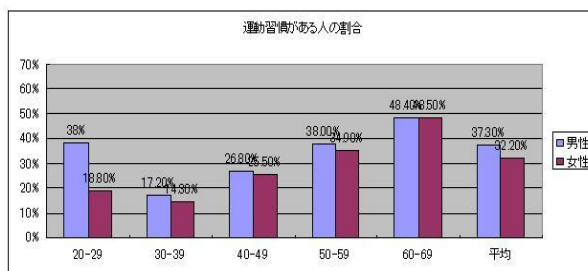
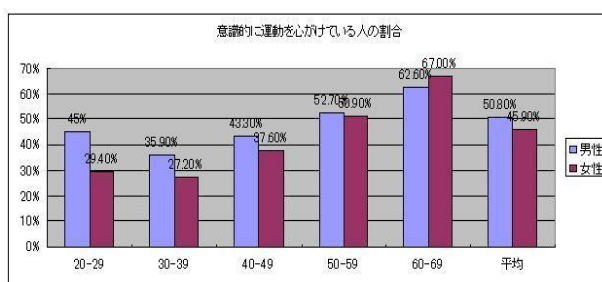


図3 運動習慣について

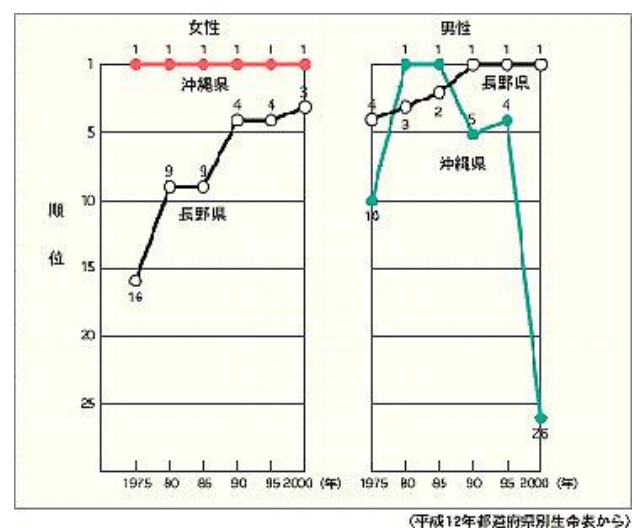


図4 沖縄県と長野県の平均寿命順位の推移

課題制作・開発の訓練ポイントおよび所見

本総合制作は、当初沖縄の海産物を使ったスイーツをテーマとしてはじまり、調査していく過程で創作料理や飲み物の試作、そしてエクササイズ等の作成など、全てが手探りと感動の状態で実習に取り組みました。飲み物の試作は順調に進みましたが、季節ごとの創作料理の試作ができなかったことなどの反省点が残ります。パンフレットは、マーケティング活動を中心にニーズの変化を捉え、波及効果という付加価値を付けた品物づくりを目指すものでありましたが、フリーペーパーが巷にあふれる時代での品となると、様々な要素を考慮しながら取り組む必要がありました。

今回は、ホームページ上での公開を視野に入れて取り組んできましたが、未解決の問題点もあり、次年度以降の後輩へ引き継ぎ、取り組んでもらえることを切に要望します。

問題点を整理しますと、下記のとおりです。

- ・ ホームページの定期更新：学生なので資金力に乏しく経費等を出せない（レンタルサーバには借りる費用、メンテナンスが必要である）
- ・ 広報・配布：フリーペーパーを置いてくれる所がない
- ・ 新規の開発：記事の内容が陳腐化しないように随時更新し続けることが難しい。継続的なサポートが必要である

養成する能力 (知識・技能・技術)	課題制作・開発のポイント	訓練（指導）ポイント
<ul style="list-style-type: none"> ○ 農・水産物の特性及び効用を試作づくりに活かす調理実務、調理実習の知識・技能 ○ 試作品作成に伴う発想力と諸技術力（商品企画） ○ 商品企画の提案力(セールス力) ○ 材料の調達から試作に至るまでの商品企画、企画演出などの管理手法及び情報処理技術の総合企画・表現力 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 健康志向に繋がる試作品がつけれること。 ◇ 素材の品質条件をどのように設定するか、例えば、味、におい、効用、栄養成分や安心・安全、美味しさなど。 ◇ 長寿復活に関係する調査、運動等を考え、VTRを作ると共にその他関連の情報収集及び情報の発信 	<ul style="list-style-type: none"> ● 商品企画から試作作成に至るまでの知識は授業科目を通して習得しています。 ● 実際に現状を調査するためには、調査計画書を十分検討し、あらゆるノウハウ、商品企画力、セールス力を駆使すること等を指導してきました。 ● 最終的には、学生が諸条件をいかにクリアし、意思決定(決断力)に結び付けることができるかなどを指導してきました。

課題に関する問い合わせ先

施設名 : 沖縄職業能力開発大学校
住所 : 〒904-2141
沖縄県沖縄市池原 2994-2
電話番号 : 098-934-6282 (代表)
施設 Web アドレス : http://www.ehdo.go.jp/okinawa/index_pid_28.html